



**Deutsche Akademie für Konfliktlösung und gesellschaftliche Integration GmbH Berlin**  
Kurfürstendamm 182, 10707 Berlin,

Tel.: 030 13897481, E-Mail: [info@deakad.de](mailto:info@deakad.de), Web: [www.deakad.de](http://www.deakad.de)

**Offene Selbsterfahrungsgruppe:**  
**„Angeleitete Selbsterfahrung im Systemischen und Psychodramatischen**  
**Methodensetting“**

Dynamische Bearbeitung von Konflikten

Die „Offene Gruppe“ richtet sich an Personen, die in ihrem privaten bzw. beruflichen Alltag verstärkt Belastungen ausgesetzt sind. Inwieweit belastende Faktoren zum Problem werden, hängt von deren Ausmaß und Dauer ab, aber auch von der Art und Weise wie wir damit umgehen.

Wöchentlich besteht hier die Möglichkeit, aktuelle Schwierigkeiten im Umgang mit Partner/innen, Kolleg/innen, Klient/innen oder Patient/innen lösungsorientiert zu bearbeiten.

Die Arbeit in der Gruppe dient auch dazu, problematische Verhaltensmuster aufzudecken und zu bearbeiten. Die Teilnehmenden gestalten durch ihre persönlichen Fragen und Erfahrungen den Ablauf mit. In Prozessanalysen werden die Erfahrungen reflektiert und alternative Vorgehensweisen entwickelt.

Die Teilnehmenden lernen, im Umgang mit Belastungen und Konflikten die eigene Handlungskompetenz zu stärken und zu erweitern.

**Methoden:** tiefenpsychologisch basierte Gestalttherapie, Systemische Aufstellungen und psychodramatische Selbsterfahrungsmethoden.

**Leiterin:** Christa Traczinski, Dipl.-Psychologin, Gestalt- und Psychodrama-Lehrtherapeutin.

Veranstaltungen: zweimal monatlich, dienstags, 17.30 – 20.30 Uhr.

